

28-09-20

Opdatering fra Sundhedsstyrelsen: [Håndtering af COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler, når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19](#)

Den nye retningslinje erstatter den fra 10. juli. Her i Version 4, er der fokus på:

- *Skærpet fokus på situationer, hvor der ikke er konkret mistanke om smitte med ny coronavirus. For brug af værnemidler ved mistænkt eller påvist COVID-19 henvises til gældende infektionshygiejniske retningslinjer for COVID-19.*
- *Det anbefales, at personale, patienter/borgere og pårørende bruger ansigtsværnemidler, når der ikke kan holdes 1 meters afstand og 2 meters afstand, hvis man ved, at patienten/borger er i øget risiko.*
- *Anbefalingen om, at personale, bærer maske og/ eller ansigtsvisir, når opgavevaretagelsen indebærer ansigt-til-ansigt kontakt af over 15 minutters varighed eller mange korterevarende ansigt-til-ansigt kontakter i løbet af en arbejdsdag udgår.*
- *Der kan indføres et generelt krav om ansigtsværnemidler for både personale, patienter, borgere og pårørende til enhver tid. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet generelle principper ift. til, hvornår et sådan krav vil være relevant. Dette vil blive udspecificeret yderligere i relevante vejledninger og retningslinjer.*

Vi anbefaler, at du læser [hele dokumentet](#), hvor det især er på side 16, at det er relevant for optikerne. Der står:

Praksissektor, herunder almen praksis, speciallæge praksis, ergoterapi, fysioterapi, psykolog, tandlæge mv.

Konsultationer bør så vidt muligt afholdes med afstand mellem personale og patient, uden unødvendig fysisk kontakt og med tiltag der mindsker ansigt-til-ansigt kontakt som at vende ansigtet væk, når afstand ikke kan holdes.

Video- og telefonkonsultationer kan anvendes, hvor det er egnet. Eksempler på, hvornår ansigtsværnemidler er et relevant smitteforebyggende supplerende tiltag i praksissektor:

☒ Ved behandling, undersøgelser, procedurer eller konsultationer, hvor der ikke kan holdes 1 meters afstand til patienter / 2 meters afstand til patienter med kendt øget risiko, fx **spaltelampeundersøgelse af øjne**, stetoskopi, abdominal undersøgelse, blodprøvetagning, fysioterapi med behov for fysisk kontakt, støtte ved genoptræning, ergoterapeutiske undersøgelser mv.

Anbefalinger til brug af masker:

Om ansigtsværnemidler Anbefalinger til brug af masker

Patienter, borgere og pårørende anvender mundbind:

☒ **Engangsmundbind/type I masker.** Masker type I har en filtreringsgrad på mindst 95%, de er ofte med elastiksnor og derfor lettere at anvende for ikke sundhedsprofessionelle. Masker type I anbefales til patienter og borgere, og kaldes ved den anvendelse engangsmundbind.

☒ **Stofmundbind.** Stofmundbind er en blandet gruppe af tekstilprodukter, der har samme tilsigtede funktion som engangsmundbind. Patienter og borgere kan også anvende stofmundbind jf. Sundhedsstyrelsens gode råd til mundbind i det offentlige rum.

Personalet anvender masker:

☒ **Type II masker** Type II masker har en filtreringsgrad på mindst 98%, og filtrerer således lidt mere end type I, og anvendes af sundhedsprofessionelle.

☒ **Type IIR masker.** Type IIR masker har en filtreringsgrad på mindst 98% og beskytter endvidere mod stænk og sprøjt af særlig kraftig karakter.

Hvornår skal masken skiftes?

Masker og mundbind mister deres beskyttende effekt, hvis de bliver fugtige eller forurenes og skal derfor udskiftes. I forbindelse med på- og aftagning og ved berøring udføres hånd-hygiejne. Øvrige smitteforebyggende tiltag såsom korrekt håndhygiejne, hostetikette, rengøring og afstand skal fortsat anvendes, uanset brug af værnemidler. Samme maske kan beholdes på og anvendes i flere situationer med tæt kontakt. Fx kan en personale på plejehjem beholde samme maske på, ved hjælp til flere beboere, såfremt den skiftes, hvis den ikke længere er tør, ren og intakt.

Visir som alternativ til maske/mundbind.

Masker, herunder mundbind er at foretrække til beskyttelse af andre, fordi de slutter tæt og filtrerer udåndingsluften. Men der kan være situationer eller forhold, der gør, at en maske og mundbind ikke er egnet. Her er et heldækkende ansigtsvisir det bedste alternativ.