

18-04-20

Så kom den længe ventede vejledning fra Sundhedsstyrelsen om hvordan optikerne skal forholde sig til den gradvise åbning af butikkerne igen.

[Håndtering af COVID-19: Omstilling og gradvis øget aktivitet i praksis-sektoren, fraset almen praksis, speciallægepraksis og den private tandpleje](#)

Vi anbefaler, at du læser hele [dokumentet](#) om retningslinjerne, hvor der blandt andet står:

Der skal fortsat være bredt fokus på at undgå smittespredning i sundhedsvæsenet, og aktiviteterne i praksissektoren, i private klinikker mv. kan foretages under forudsætning af, at anbefalingerne til reduktion af smitterisiko følges.

Telefon- og videokonsultationer skal fortsat være den primære konsultationsform, i det omfang det er muligt. Ved fremmøde-konsultation skal denne så vidt muligt foregå med en afstand på 1-2 meter mellem borger og behandler.

Ud over ovennævnte skal en række tiltag iværksættes hos alle parter for at reducere smitte blandt alle, der ses i praksissektoren, i private klinikker mv:

- Information ved booking af konsultation mv. i forhold til ikke at fremmøde ved symptomer på COVID-19 (feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen). Ligeledes informationer på indgangsdør til klinik mv.
- Det anbefales, at alle borgere ved ankomst til klinikken udspørges om symptomer på COVID-19, på 1-2 meters afstand, og opfordres til at udføre håndvask eller hånddesinfektion.
- Minimering af risiko for smittespredning i venteværelse mv. ved at lave minimum én meters afstand mellem siddepladser, fjerne aviser, blade, legetøj, drikkevarer fra fælles kander mv., fokus på hyppig og grundig rengøring, adgang til håndsprit i venteværelse om muligt og opfordring til borgerer om generel god håndhygiejne mv.
- Fremme hensigtsmæssig adfærd ved at have plakaten: 'Ny coronavirus - beskyt dig selv og andre'3 på klinikdør/venteværelse.
- Planlægge med færre fremmøde-tider ("booke med luft imellem") så antallet af borgerer i venteværelset på samme tid mindskes.
- **Alle kontakter skal være telefonisk visiterede og der må ikke være mulighed for uvisiteret elektronisk tidsbestilling.**
- Procedurer, der kræver tæt kontakt, begrænses til det mest nødvendige.

Værnemidler

Der skal som udgangspunkt ikke benyttes værnemidler, men:

Ved aktiviteter, der indebærer tæt ansigt-til-ansigt kontakt i længere tid (15 min), fx spalte-lampeundersøgelser ved optiker, anbefales det ud fra et forsigtighedsprincip, at borgeren anmodes om at påføre sig maske (type I) eller at behandleren bærer ansigtsvisir eller øjenbeskyttelse + maske (type II).