

11-5-2020

Sundhedsstyrelsens opdaterede retningslinjer for optikere.

Sundhedsstyrelsen har revideret retningslinjerne for gradvis åbning af praksissektoren: [Håndtering af COVID-19: Omstilling og gradvis øget aktivitet i praksissektoren, fraset almen praksis, speciallægepraksis og den private tandpleje](#), som optikerne er en del af. Der er tale om en mindre revision, hvor man bl.a. præciserer prioritering af aktivitet og man ensretter med andre af Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Vi anbefaler at du læser [hele dokumentet](#), godt igennem.

Herunder er der de vigtigste highlights fra retningslinjerne:

Der skal som udgangspunkt ikke bruges værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19. Er behandleren i tvivl om borgeres smittetilstand, kan behandleren anmode borgeren om at påføre sig maske (type I) eller selv bruge ansigtsvisir eller maske (type II).

Dette er særlig relevant ved tæt ansigt- til ansigt kontakt over 15 minutters varighed, eller hvor opgavevaretagelsen indebærer mange korterevarende ansigt-til ansigts kontakter i løbet af dagen, fx spaltelampeundersøgelser ved optikere.

Der skal fortsat være bredt fokus på at undgå smittespredning i sundhedsvæsenet, og aktiviteterne i praksissektoren, i private klinikker mv. kan foretages under forudsætning af, at anbefalingerne til reduktion af smitterisiko følges.

Telefon- og videokonsultationer skal fortsat være den primære konsultationsform, i det omfang det er muligt. Ved fremmøde-konsultation skal denne så vidt muligt foregå med en afstand på 1-2 meter mellem borger og behandler. Ud over ovennævnte skal en række tiltag iværksættes hos alle parter for at reducere smitte blandt alle, der ses i praksissektoren, i private klinikker mv:

- Information ved bookning af konsultation mv. i forhold til ikke at fremmøde ved symptomer på COVID-19 (feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen). Ligeledes informationer på indgangsdør til klinik mv.
- Det anbefales, at alle borgere ved ankomst til klinikken udspørges om symptomer på COVID-19, på 1-2 meters afstand, og opfordres til at udføre håndvask eller hånddesinfektion.
- Minimering af risiko for smittespredning i venteværelse mv. ved at lave minimum én meters afstand mellem siddepladser, fjerne aviser, blade, legetøj, drikkevarer fra fælles kander mv., fokus på hyppig og grundig rengøring, adgang til håndsprit i venteværelse om muligt og opfordring til borgere om generel god håndhygiejne mv.
- Fremme hensigtsmæssig adfærd ved at have plakaten: 'Ny Coronavirus - beskyt dig selv og andre'3 på klinikdør/venteværelse.
- Planlægge med færre fremmøde-tider ("booke med luft imellem") så antallet af borgere i venteværelset på samme tid mindskes.
- Alle kontakter skal være telefonisk visiterede og der må ikke være mulighed for uvisiteret elektronisk tidsbestilling.
- Procedurer, der kræver tæt kontakt, begrænses til det mest nødvendige.

	Indsatser, der som udgangspunkt skal tilbydes	Indsatser, der ud fra en konkret faglig vurdering, skal tilbydes
Optikere	Synsundersøgelser, hvor arbejdsevne- og funktion er truet, eller med henblik på at erstatte ødelagte/bortkomne briller/kontaktlinser	Synsundersøgelse med henblik på rutine-opfølgning eller nye briller.